

Sandwich med kylling i grønt



**Frokost til 4
personer**

Ingredienser:

Kylling i grønt

2 kyllingefilet (ca. 60 g)

1½ tsk groft salt

2 tsk friskkværnet peber

2 dl bredbladet persille

3 spsk olivenolie

8 stykker sandwichbrød

8 spsk mayonnaise

½ salat i grove stykker (

3 stykker syltet agurk i skrå skiver

1 rødløg i tynde skiver

Fremgangsmåde:

Kylling i grønt: Skær fedt af kyllingefilet. Drys den med salt og peber. Pak fileten ind i hakkede persilleblade så den bliver helt grøn. Lad fedtstoffet varme op i en pande. Steg kyllingefilet ved jævn varme i ca. 12 min. - vend den af og til.

Rist brødene 2 og 2 lagt sammen på en brødrister.

Flæk det og smør mayonnaise på begge skæreflader.

Læg brødet sammen om salat, syltet agurk, løg og kylling skåret i mindre stykker.