

Hjemkundskab
Valgfag hjemkundskab
Dato: Uge 22
Emne: Diverse dip
Jan Thiemann



Ciabatta-brød flækkes

Olivenolie
Tomater
Frisk basilikum
Hvidløg
Mozzarella-ost
Bages i meget varm ovn

Guacomole:

ca. 2 avocado
græsk yoghurt
Olivenolie
citron
hvidløg
Foodprocessor

Pesto:

Persille stort bundt
Basilikum/Løvestikke
pinjekerner
parmesanost
olivenolie
2 sardeller
Foodprocessor

Hummus:

Kikærter
Koldt vand
Sesamfrø/Tahin
Citronsaft
Olivenolie
Foodprocessor

Agurkestave
Selleristave

